



## 乳歯のときから歯を大切に

### 乳歯が大切な理由①

永久歯に影響します

乳歯の下では、永久歯の準備が始まっています。

『むし歯があると・・・』



歯並びが乱れ、永久歯が生えてくる場所がせまくなります。



乳歯のすぐ下に生えている永久歯を傷つけてしまう可能性があります。

### 乳歯が大切な理由②

おいしく味わい、栄養をとるため必要です  
食べ物を消化し、栄養を吸収するとともに、おいしさを味わうために、よくかんで食べることが大切です。

『むし歯があると・・・』



食べ物をしっかりととかむことができません。



食べることが、きらいになってしまう場合も...

### 乳歯が大切な理由③

口の健康習慣を身につける時期です

歯みがき、うがい、よく噛むことなど、口の中の健康を守る習慣を身につける大切な時期です。

『健康習慣が身についていないと・・・』



むし歯や歯周病にかかりやすくなります。あごの発育・成長に関わります。



後になって習慣を変えるのは簡単ではありません。

### 閉め切った車の中は…

エンジンを切った15分後には人体にとって危険な状態に。

車内温度は50度を超える場合も



大人でも耐えられる環境ではありません。閉め切った車のチャイルドシートに長時間乗せられ、窓から差し込む日差しで全身を火傷して亡くなった子どものニュースもありました。死因は熱中症とみられています。

子どもは体温調節能力が未熟なため、短時間でも命にかかる熱中症をおこすことがあります。子どもを一人残すと、熱中症だけでなく、犯罪に巻き込まれる危険も。たとえ短時間でも、どうか大事なお子さんを置いていかないでください。



### はじめての歯医者さん 不安にならない声かけを



うそはつかない

「痛くないからね」「遊びに行くだけ」とうそをついて連れて行くと、子どもは「だまされた」と思ってしまい歯医者さんを信用できなくなります。

日常会話に注意

叱るときに「歯医者さんと一緒に連れていくよ!」という言い方をすると、歯医者さんが恐怖の対象になってしまいます。

直接的な表現は避ける

「歯を抜く」「削る」「注射をする」などの言葉は刺激が強いので「ハイキンをやつけるよ」といった伝え方を。

