



本格的な夏がやってきました！ 強い日  
ざしの中で心配になるのが熱中症です。  
0、1、2歳のころは、体温調節の機能が  
未熟で、代謝も活発なので、多くの水分  
が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- 唇や皮膚がかさかさしている
- おしっこが普段よりも少ない
- 暑いのに汗をかいていない
- 顔色が赤い、または青白い
- だっこをすると体がほてっている
- 一日中、うとうとしている
- ぐったりしている



こんなときは救急車を！

- 急激に 39°C以上の熱が出た
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない



蚊が好きな色は何色？！

かゆ～い！ チューチューと血を吸い、ちすい！ 肌をかゆくさせて、みんなを困らせる“蚊”。  
そんな蚊は、ある色の服を着ている子が大好き。何色かわかりますか？

白色 黄色 黒色

…正解は「黒色」。蚊がわかるのは「黒」と「白」の2色だけで、特に黒色が好きなんだとか。シマウマの黒い模様に蚊がたくさん集まつたという実験結果もあるそうです。

服でできる蚊対策！

白色など明るい色の服を着よう  
長そでや長ズボンで、肌が出る部分を減らそう

## とびひが増える季節です

とびひ（伝染性膿瘍疹）は夏に多く見られます。虫に刺された跡を汚れた手でかくなどすると細菌（ブドウ球菌など）が感染し、そこで繁殖します。初期に水ぼうができるが、すぐに破れてじゅくじゅくした状態になります。その部分を触った手で別の場所を触ると、そこにもとびひが広がります。



主な症状

- 皮膚に小指のつめくらいの水ぼうができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅくした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

家庭での手当

- じゅくじゅくしている部分はガーゼで覆ってください。
- おふろはシャワー程度にして、タオルも個別にしましょう。タオルを共有して感染することがあります。
- 完全に乾燥するまで感染力がありますから、乾燥するまではガーゼで覆い、プールは禁止になります。



感染力が強いので、医療機関を受診し、薬をもらってください

